

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد بیماریهای عفونی

کودک مبتلا به بیماری عفونی

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر عفونت مربوط به میزبان حساس و عوامل عفونی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	<ul style="list-style-type: none"> - کودکان حساس دچار بیماری نشوند. - عفونت در منبع اصلی محدود شود. - کودک هیچگونه علائمی از عوارض مثل عفونت یا کم آبی را نشان ندهد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
الف) حفاظت کودک :	
<p>۱. نسبت به بیماریهای عفونی خصوصا هنگامی که کودکان حساسی وجود دارد، شدیداً مشکوک شوید.</p> <p>۲. کودکان حساس (یعنی مبتلایان به نقص دفاعی یا بیماری همولیتیک) را شناسایی کنید زیرا بیماریهای عفونی می توانند مهلك باشد. در صورت شیوع به والدین توصیه کنید جهت جلوگیری از قرار گرفتن در معرض بیماری، کودک را در منزل نگهدارند.</p> <p>۳. در آموزش عمومی و برنامه های خدماتی مربوط به واکسیناسیون ها، روش انتشار بیماریهای عفونی، آماده نمودن و مصرف مناسب مواد خوراکی و آب و کنترل حیوانات حامل در ارتباط با منابع بیماری (در بیماریهای عفونی مثل مالاریا) یا برنامه های غربالگری جهت شناسایی عفونتهای استرپتوکوکی شرکت نمایید.</p>	
ب) کنترل منبع عفونت:	
<p>۱. عادات مناسب کنترل عفونت را برقرار سازید.</p> <p>۲. در هنگام ضرورت جهت اطمینان از مراقبت مناسب در منزل، کودک را به پرستار بهداشت عمومی ارجاع دهید.</p> <p>۳. جهت کسب اطمینان در مورد همکاری خانواده با رژیم درمانی با آنان در تماس باشید.</p> <p>۴. تماسهای نزدیک را که ممکن است نیاز به درمان پرو فیلاکتیک (یعنی ایمونوگلوبولین خاص یا آنتی بیوتیک) داشته باشد شناسایی کنید.</p> <p>۵. در صورت لزوم، بیماری را به بهداشت منطقه گزارش کنید.</p>	
ج) عوارض عفونت:	
<p>۱. در مورد رعایت رژیم درمانی (یعنی استراحت مطلق، آنتی بیوتیک، مایع رسانی کافی) اطمینان یابید.</p> <p>۲. بدلیل احتمال خطر سندرم ری^۱ از دادن اسپرین به کودکانی که بیماری ویروسی دارند خودداری کنید.</p> <p>۳. چنانچه تشنجات ناشی از تب جزء احتمالات است احتیاطهای اختصاصی در این مورد را برقرار سازید.</p> <p>۴. حرارت را کنترل کنید زیرا بالا رفتن غیر منتظره ممکن است نشانه ای از عفونت باشد.</p>	

¹ -Reye syndrome

<p>۵. جهت کاستن خطر عفونت ثانویه ، بهداشت مناسب بدن را حفظ کنید.</p> <p>۶. جهت اطمینان از مایع رسانی مناسب، مقادیر کم و مکرر آب یا نوشیدنیهای مطلوب داده، همچنین بدلیل بی اشتها بی اکثر کودکان، غذاهای نرم غیر محرك (ژلاتین، مربا، بستنی و سوپ) پیشنهاد دهید.</p> <p>۷. پس از کنترل استفراغ مجدداً تغذیه نمایید.</p> <p>۸. از نظر علایم کم آبی کودک را تحت نظر بگیرید.</p>
--

بیان مشکل	Problem Definition
درد مربوط به ضایعات پوستی و ضعف شدید.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
<ul style="list-style-type: none"> - پوست و مخاط پوششی تمیز و عاری از تحریکات باشد. - کودک ملاکی از حداقل ناراحتی را نشان دهد. 	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
<ol style="list-style-type: none"> ۱. جهت حفظ رطوبت مخاط پوششی از بخور سرد، غرغره و مکیدن ها استفاده کنید. ۲. پوست را تمیز نگهدارید و ملافه ها را تعویض نمایید. ۳. جهت رفع ترشحات یا کدروت چشمها، آنها را با سرم فیزیولوژی بشویید. ۴. بهداشت دهان را به دقت رعایت کنید. ۵. به دلیل اینکه گرمای زیاد می تواند خارش را شدت دهد کودک را در اتاقی با حرارت پایین نگهدارید. ۶. جهت کاستن خارش از حمام خنک استفاده کرده و از لوسیونی مثل کالامین استفاده کنید. ۷. نیاز بیمار را از نظر ضد درد بررسی کنید. ۸. جهت کاستن درد از شیوه های غیر دارویی درد استفاده کنید. ۹. از ضد درد، ضد تب و ضد خارش بر حسب ضرورت استفاده کنید. 	

بیان مشکل	Problem Definition
اختلال در تعامل اجتماعی مربوط به جداسازی ^۱ از همسن و سالان.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
<ul style="list-style-type: none"> - کودک محدودیت را درک کند. - کودک به فعالیت ها و تعامل مناسب اشتغال داشته باشد. - مورد پذیرش همسن و سالان قرار گیرد. 	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
<ol style="list-style-type: none"> ۱. جهت افزودن درک کودک در مورد جدایی دلیل استفاده از هر گونه احتیاط خاص را توضیح دهید. ۲. جهت سهولت در سازش مثبت اجازه دهید کودک با دستکش ها، ماسک و گان (در صورت نیاز) بازی کند. 	

¹-Isolation

۳. همواره خود را به کودک معرفی نمایید، اجازه دهید صورت شما (پرستار) را ببینید سپس ماسک جداسازی را ببندید.
۴. برای کودک فعالیت سرگرم کننده فراهم سازید.
۵. جهت کاستن جدایی و مشارکت در مراقبت، تشویق کنید که والدین در حین بستری در بیمارستان همراه کودک بمانند.
۶. تشویق کنید با دوستان ارتباط تلفنی داشته باشد.
۷. جهت زمینه سازی برای پذیرش توسط همسن و سالان، آنان را با تغییرات مربوط به ظاهر فیزیکی کودک مثل آبله مرغان آماده سازید.

بیان مشکل	Problem Definition
اختلال سلامت پوستی در رابطه با خاراندن پوست.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
پوست از حالت طبیعی برخوردار باشد.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
<ol style="list-style-type: none"> ۱. جهت کاستن آزدگی و عفونت ثانویه، ناخن ها را کوتاه و تمیز نگهدارید. ۲. از دستکشهای پارچه ای یا محدود کننده های آرنج جهت پیشگیری از خاراندن استفاده کنید. ۳. از پوشاک سبک، گشاد و غیر تحریک کننده استفاده کنید زیرا گرمای زیاد می تواند سبب خارش شود. ۴. پیشگیری از خاراندن، نواحی دارای بثورات را با آستین های بلند، شلوار و لباس یک تکه بپوشانید. ۵. از آب خنک دارای آرد جو دوسر جهت استحمام استفاده کنید. ۶. از مصرف صابون خودداری کرده زیرا سبب خشکی پوست می شود. ۷. از مالیدن لوسیون نرم کننده در ضایعات باز خودداری نمایید (زیرا سبب جذب دارو می شود) این کار جهت کاستن خارش می باشد. ۸. از قرار گرفتن در معرض گرما یا آفتاب خودداری نمایید زیرا سبب تشدید بثورات (مثل آبله مرغان) می شود. 	

بیان مشکل	Problem Definition
گسستگی فرآیند خانوادگی در رابطه با کودک مبتلا به بیماری حاد.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
- خانواده انتظارات را برآورده سازد . - خانواده در جستجوی حمایت مورد نیاز باشد.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
<ol style="list-style-type: none"> ۱. والدین را از نظر انتخاب درمان خصوصا عوامل ضد ویروسی برای آبله مرغان آماده سازید. ۲. والدین را از نظر سهیم شدن در طرح مراقبت تقویت کنید. ۳. در صورت نیاز جهت مراقبت در منزل کمک لازم را فراهم سازید مثل پرستار منزل. ۴. جهت دستیابی به نگرش خوش بینانه، خانواده را از نظر پیشرفت مطلع سازید. ۵. جهت کاستن اضطراب، سرعت بهبودی اکثر بیماران را تاکید نمایید. 	

كودك مبتلا به هپاتیت ویروسی

Problem Definition	بیان مشکل
	عدم تعادل تغذیه: کمتر از نیازهای بدن در رابطه با بی اشتها
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
	كودك بتواند غذای مناسب سن بدون از دست دادن وزن، استفراغ یا دل درد را تحمل کرده و به سطح طبیعی و فعالیت برگردد.
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - به جز در موارد فوق العاده حاد، كودكان معمولاً در منزل تحت مراقبت قرار می‌گیرند بنابراین آموزش والدین امر حیاتی است. - آموزش والدین در مورد اهمیت غذای مقوی با چربی کم، استراحت و مراقبت حمایتی عمومی امر مهمی است. كودك مبتلا به هپاتیت معمولاً بی اشتهاست، دادن غذا با حجم کم و بصورت لقمه در طول روز بهتر از دادن غذا بصورت حجیم است. - خستگی و ضعف ممکن است چندین هفته طول بکشد استراحت کافی و خواب امر مهم در بهبودی است.

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر عفونت در رابطه با تماس اعضاء خانواده با عوامل عفونی
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
	خانواده شستن مناسب دستها و پروسیجرهای جداسازی ضروری دیگر را رعایت کرده و عاری از عفونت باشد.
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - پیشگیری از انتشار عفونت امر اساسی در ویروس هپاتیت A می‌باشد. - پیشگیری شامل اعمال احتیاطهای تماسی حداقل یک هفته پس از بروز زردی و شستن خیلی دقیق دستها می‌باشد. - به اعضاء خانواده باید در مورد راههای انتشار ویروس هپاتیت A (روش دفعی- دهانی) و B (از طریق تزریق) توضیح داده شود. - در صورت بستری در بیمارستان معمولاً نیاز به اطاق جداگانه نیست مگر كودك دچار بی اختیاری باشد. - تمام پرسنل باید در مراقبت مستقیم از كودك از گان و دستکش استفاده کنند. - ابزار آلوده (مثل گوشی) معمولاً با محلول ضد عفونی مناسب تمیز می‌شود. - دقت خاصی در دست زدن و دور انداختن فرآورده‌های خونی و وسایل تهاجمی باید صورت گیرد.

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر آسیب در رابطه با هپاتیت فوق العاده حاد
Expected Outcome	برآیند مورد انتظار
	كودك به وزن و سطح فعالیت قبل از بیماری برگردد.
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - به والدین باید در مورد علایم خطر که می‌تواند نشان دهنده تشدید وضعیت كودك باشد خصوصاً تغییرات در وضعیت عصبی، خونریزی و احتباس مایع آموزش داده شود.

- باید گفته شود که به کودک داروهای بدون نسخه داده نشود بدلیل اینکه اختلال فعالیت کبد ممکن است منجر به متابولیسم نامناسب و دفع دارو شود.
- چنانچه کودک دچار هپاتیت B (HBV) باشد به والدین در مورد احتمال حامل مزمن بودن و یا سرطان هپاتوسلولر در سالیان بعد گفته شود.
- چنانچه يك کودک یا نوجوان مبتلا به HBV تاریخچه‌ای از مصرف داروهای IV داشته باشد، پرستار مسئولیت دارد که خطر چنین رفتارهایی از جمله خطر انتقال هپاتیت و عفونت‌های دیگر را توضیح دهد.

Problem Definition	بیان مشکل
	کمبود اطلاعات در رابطه با مراقبت در منزل و پیش آگهی طولانی مدت
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
	والدین مفهوم هپاتیت و اهمیت درمان و پیشگیری را بیان کنند.
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - باید تأکید نمود مهمترین معیار پیشگیری، شستن دقیق دستها می‌باشد. - به اعضاء خانواده آموزش داده شود که اصول بهداشت را در منزل رعایت کرده و سطوح مورد لزوم را با هیپوکلریت سدیم تمیز کنند. - باید توصیه نمود که دیابر ها نباید در مکان ها یا نزدیک مکان هایی که غذا آماده یا سرو می‌شود، تعویض شود. - تمام کودکان در خانواده باید علیه هپاتیت واکسینه شوند شامل: <ul style="list-style-type: none"> • واکسن هپاتیت A ۹۰-۸۰% موثر است که شامل ۲ نوبت تزریق (در ۲ ماهگی و فاصله ۶-۱۸ ماه بعد). صرفاً در کودکان با بیماری مزمن کبد یا هموفیلی توصیه می‌شود. در مورد تماس شامل تزریق ایمونوگلوبین هپاتیت A (HAIG) 0/2ml/kg بصورت عضلانی است. • واکسن هپاتیت B ۹۰-۸۰% موثر است که شامل ۳ نوبت تزریق (بدو تولد، ۱ ماهگی و ۶ ماهگی) است. البته تزریق این واکسن به تمام شیرخواران، کودکان و نوجوانان توصیه می‌شود.

منابع مورد استفاده
<ul style="list-style-type: none"> - Ackley, B. J., Ladwig, G. B. (2006). Nursing Diagnosis Handbook. Missouri, Mosby. - Axton, S.E., Fugate, T. (2003). Pediatric Nursing Care Plan. 2nd Edition, Prentice Hall Health. - James, S.R., Ashwill J.W., Droske S.C. (2002). Nursing care of children: prinaples and practice, 2nd Edition, W.B. Saunders Co. - Leifer, G. (2008) . Maternity Nursing: an Introductory Text. 10 th Edition, Saunders Elsevier. - Wong's . (2007) Nursing care of infants and children. 8th Edition, The mosby Elsevier Co. - Wong, D.L., and Hochenberry, M.J. (2005) Essentials of pediatric Nursing , 7 th Edition, The Mosby Elsevier Co.