

شماره: ۳۰۰/۴۰۸۴

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۱۱

پوست: ندارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها  
مقام معظم رهبری



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ریاست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: دسترسی برخط (آنلاین) به محتوای آموزشی کلاسهای آمادگی برای زایمان (مادر باردار و مربی)

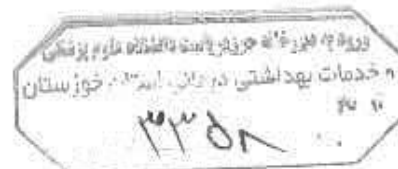
با سلام و احترام

همانگونه که مستحضرید کلاسهای آموزشی برای مادران باردار به منظور توانمند سازی آنان از سال ۱۳۸۵ در بیمارستانها و از سال ۱۳۹۳ در حوزه بهداشت تحت عنوان "کلاسهای آمادگی برای زایمان" در حال برگزاری است. از اسفند ماه ۱۳۹۸ با توجه به پاندمی بیماری کووید ۱۹ و بر اساس دستور عمل های ابلاغی، برگزاری حضوری کلاسهای مذکور به صورت محدود و بر اساس پروتکل های بهداشتی قابل انجام بوده، که منجر به بروز مشکلاتی در اجرای برنامه شده است، لذا با توجه به اهمیت موضوع و لزوم آموزش مستمر مادران در دوران بارداری و سهولت در آموزش مجازی، محتوای آموزشی ۸ جلسه کلاس آمادگی برای زایمان شامل مطالب تئوری، تمرینات اسکلتی عضلانی، تن آرامی و ... به تفکیک در سامانه [www.behdasht.tv](http://www.behdasht.tv) مبحث "آمادگی برای زایمان" توسط اداره سلامت مادران طراحی شده است.

از این پس مادران باردار می توانند از طریق آدرس مذکور ضمن ثبت نام رایگان وارد سامانه شده، جلسات آموزشی را به صورت آنلاین (برخط) صوتی و تصویری فرا گیرند. خواهشمند است دستور فرمائید آدرس سامانه آموزشی مذکور در اختیار مادران باردار مراجعه کننده به حوزه بهداشت و درمان قرار گیرد. بدیهی است تداوم ارتباط آموزشی ماماها با مادران باردار در فضاهای مجازی تامین شده در دانشگاهها در طول مدت پاندمی علاوه بر این دسترسی الزامی است.

در صورت بروز مشکل با شماره تلفن ۸۱۴۵۴۲۵۷ سرکار خانم هادی پور تماس گرفته شود.

دکتر علی رضا رئیسی  
معاون بهداشت



معاون بهداشت

معاون محترم بهداشت