**سیب:**

شیرین آن گرم و تر و ترش آن سرد و خشک است. مفرح (شادی بخش) و تقویت کننده قلب، مغز و کبد است. برای تنگی نفس و تقویت دهانه معده مفید است. آب سیب همراه با آب گوشت برای رفع غش مفید است. اثرات درمانی آب و رب سیب قویتر از جرم سیب است. ضماد(شکل دارویی موضعی) از سیب برای رفع درد چشم مفید است. ترش آن مسکن استفراغ بوده و برای معده صفراوی مفید است. برای گرم مزاج سیب ترش و برای سرد مزاج سیب گرم توصیه می شود. زیاده روی در مصرف آن برای ریه مضر بوده و مصلح آن معجون گلقند( مربای گل سرخ) و دارچین می باشد. مربای شکوفه سیب هم برای تقویت قوای جنسی مفید است. فالوده سیب یک میان وعده یا حتی وعده غذایی خوب برای بیماران افسرده می باشد.